

Bewertungsrichtlinien Gauliga weiblich

SPRUNG

Fehlendes Vorstellen zum Kari vor und nach der Übung 0,3

Hohlkreuz 0,1/0,3
Unkoordinierter Einsprung/Anlauf 0,1/0,3
Falsche Körperhaltung b Einsprung 0,3/0,5
Dynamik 0,1/0,3/0,5

Flugphase
Ungenügende Höhe 0,1/0,3/0,5/0,8
Ungenügende Weite 0,1/0,3/0,5/0,8
Ungenügende Körperstreckung v d Landung 0,1/0,3

Landung
Abweichung v d Richtung 0,1/0,3
Unsicher Landung 0,1/0,3
Tiefe Landung 0,5
Bei Landung nicht auf den Füßen 0,00 ungültig

Stütz nur einer Hand 2,00

Sturz: 1 Punkt
Hilfe während des Sprunges: 0,00 ungültig

Sichern/Helfen zwischen Sprungbrett und Sprunggerät 0 Punkte

Bei P6 kann auch die B-Variante gezeigt werden!

Bei $\frac{1}{2}$ Ein, $\frac{1}{2}$ Aus ist es egal, ob zurück- oder weitergedreht wird!

Kein Abzug für:

- Ausgleichsschritt bei der Landung
- Sicherheitsstellung bei der Landung

Bewertungsrichtlinien Gauliga weiblich

SCHWEBEBALKEN

Fehlendes Vorstellen zum Kari vor und nach der Übung 0,3

Verlassen des Gerätes/Sturz:

Generell keine Wiederholung des Übungsteiles, außer es ist für das folgende Element wichtig!

Wiederholen des Übungsteiles gibt Abzug von 0,5 Punkten!

Wertung: Sturz (1,0) + technische Abzüge

Akrobatische und gymnastische Elemente

- bei der Landung muss mindestens ein Fuß auf dem Balken aufkommen:

technische Fehler+1,0 Punkte Abzug.

- bei der Landung kein Fuss auf dem Balken: Abzug W. d. E. + 1,0 Sturz

Ganze Drehung: Ausschlaggebend ist am Ende der Stand von Schultern und Hüfte

ansonsten: Drehung nicht vollendet: W.d.E.

Handstand :

Abweichung +/- 10 Grad von der Senkrechten - kein Abzug

Abweichung über 10 ° - kompletter Wert

Beinhaltung bei akro. + gymn. Elementen:

Ungenügender Spreizwinkel bis 20° 0,1

bis 45° 0,3

>45° W.d.E.

Beine nicht parallel zum Boden

0,1

Nicht beibehalten getreckter Körperposition (zu frühes Einbücken) 0,1/0,3

Spannungsfehler: bis 0,3 Punkte

Übungs-/Verbindungsunterbrechung 0,5 Punkte

Verlassen des Gerätes/Sturz 1 Punkt

Konzentrationspause 0,1 Punkte

Stützen eines Beines gegen Seitenfläche 0,3 Punkte

Festklammern 0,5 Punkte

Abweichung von der Gradzahl bis 10° 0,1 Punkte

Abweichung von der Gradzahl ab 10° 0,2 Punkte

Halteelemente nicht 2 s gehalten W.d.E.

Hilfeleistung während der Übung 0,8 von der Endnote

Hilfeleistung (Anfassen) durch Trainer 1,00

Weglassen eines Elementes W. d. E.

Weglassen bei einer Verbindung W. d. E. + 0,5

Vertauschen des vorgesch. Reihenfol. 0,3

Wiederholung des Elements 0,5

Übung ohne Abgang 0,3 für Übung ohne Abgang +

0,8 für Sturz + Wert des Elements

Landungsfehler (ohne Sturz) max. 0,8

- **Tiefe Landung 0,5**

- geöffnete Beine b. d. Landung 0,1

- Landung zu Nahe am Gerät 0,1/0,3

Kein Abzug bei:

- Ausgleichschritt bei der Landung
- Sicherheitsstellung bei der Landung
- Fehlenden Anhüpfer vor Abgang
- 1 Schritt mehr oder weniger
- zusätzliche Drehung auf beiden Beinen

Bewertungsrichtlinien Gauliga weiblich

BODEN

Fehlendes Vorstellen zum Kari vor und nach der Übung 0,3

Nicht mehr wie 3 Schritte Anlauf für gymnastische Sprünge, bei Akrobatikteilen kann noch zusätzlich ein Anhüpfer erfolgen.

Handstand:

Abweichung +/- 10 Grad von der Senkrechten

- kein Abzug

Abweichung über 10 °

- Wert des Elementes

Abweichung von der vorgeschriebenen Gradzahl bei Vorhochspreizen/Vorhalten

Abweichung +/- 10 Grad 0,1

Abweichung über 10 ° oder Auslassen 0,3

Beinhaltung bei akro. + gymn. Elementen:

Ungenügender Spreizwinkel bis 20° 0,1

bis 45° 0,3

Beine nicht parallel zum Boden 0,1

Nicht beibehalten getreckte Körperposition (zu frühes Einbücken) 0,1/0,3

Spannungsfehler: bis 0,3

Übungs-/Verbindungsunterbrechung 0,5

Konzentrationspause 0,1

Abweichung v d gymn. Position 0,1/0,3

Hilfeleistung während der Übung W.d.E. + 0,8 von der Endnote

Hilfeleistung (Anfassen) durch Trainer 1,00

Auslassen eines Elementes W. d. E.

Weglassen bei einer Verbindung W. d. E. + 0,5

Vertauschen des vorgesch. Reihenf. 0,3

Zusätzliche Schritte 0,3

Zusätzliches Element 0,5

Wiederholung des Elements 0,5

Fehlender Anlauf 0,3

Kein Abzug bei:

- Beginn vor der Mattenbahn
- Endung außerhalb der Mattenbahn
- Überschreiten der Bodenbahn:

Bewertungsrichtlinien Gauliga weiblich

STUFENBARREN

Fehlendes Vorstellen zum Kari vor und nach der Übung	0,3
Entspannte Körperhaltung	0,1/0,3
Übungs-/Verbindungsunterbrechung	0,5
Verlassen des Gerätes/Sturz	1,0
Weglassen eines Elementes	Wert des Elementes
Vertauschen des vorgesch. Reihenfr.	0,3 einmalig
Zusätzlich geturntes Element	0,5
Wiederholen eines Elements	0,5
Hilfeleistung (Anfassen) durch Trainer	1,00
Hilfeleistung (leichte Berührung)	0,50
Zwischenschwung	0,5
Streifen/Berühren de. Gerätes mit d Füßen	0,3
Streifen/Berühren der Matte mit d Füßen	0,5
Aufschlagen auf die Matte mit d Füßen	0,8
Aufschlagen auf das Gerät mit d Füßen	0,5
Winkel beim Beenden eines Elementes	0,1/0,3/0,5
Mangelhafter Rhythmus	0,1/0,3
Abweichung vom vorgeschriebenen ARW	0,1 bis 10° 0,3 10°-30° W.d.E. ab 31°
Hohlkreuz bei Rückschwüngen	01/0,3/0,5
Einbeiniges Aufhocken	W.d.E.
Nicht beibehalten getreckte Körperposition (zu frühes Einbücken)	0,1/0,3
<u>Schwebekippe in den Stütz:</u>	
Ungenügende Streckung beim Anschweben	0,1/0,3
Ungenügende Kippbewegung	0,5
Nachdrücken im Stütz	0,1/0,3
Laufkippe	Wert des Elementes + Aufschlagen auf d Matte
<u>Hüftumschwung vorwärts:</u>	
Anhocken der Beine	1,0
Nachdrücken im Stütz	0,1/0,3
<u>Salto gehockt</u>	
geöffnete Beine oder Knie	bis 0,3
Ungenügende Weite	bis 0,3
Ungenügende Höhe	bis 0,3
Ungenügende Steigphase	bis 0,3
Ungenügende Körperstreckung vor Landung	bis 0,3
Landungsfehler (ohne Sturz)	max. 0,8
- Tiefe Landung	0,5
- geöffnete Beine b. d. Landung	0,1
- Landung zu Nahe am Gerät	0,1/0,3
Kein Abzug bei:	
- Ausgleichsschritt bei der Landung	
- Sicherheitsstellung durch Trainer	

Bewertungsrichtlinien Gauliga weiblich

Allgemeine Abzüge

Jedes Mal:

Gebeugte Arme	0,1/0,3 (135°-90°)/0,5 (<90°)
Geöffnete Beine oder Knie	0,1/0,3 (schulterbreit und mehr)
Ungenügende Höhe bei Elementen	0,1/0,3
Ungenügendes Hocken, Bücken, Strecken	0,1 (90° Hüfwinkel)/ 0,3(<135°)
Zögern beim Springen, Schwingen od. Heben i.d. Handstand	0,1
Abweichen von der geraden Richtung	0,1
Ungenügender Ballenstand	0,1
Körper- u Beinposition bei Elementen	
- Körperausrichtung	0,1
- Füße nicht gestreckt	0,1
- Ungenügender Spreizwinkel (lt Vorgabe)	0,1 (<20°)/0,3 (20-45°)/W.d.E. (>45°)
- Beine nicht parallel zum Boden	0,1
Fehlerhafte Beinhaltung b gymn Elementen	0,1
Fehlerhafte Körperhaltung b gymn Elementen	0,1
Zu lange Vorbereitung b Elementen	0,1
Fehlender Bewegungsfluss	0,1/0,3
Präzision	0,1
Konzentrationspause (mehr als 2 s)	0,1
Entspannte oder falsche Fuß-, Bein-, Körperhaltung	0,1/0,3
Ungenügende Beweglichkeit	0,1
Fehlerhafte Arm-/Beinführungen	0,1/0,3/0,5
Zusätzliche Armbewegung	0,1
Zusätzliche Bewegung des Oberkörpers	0,1/0,3
Zusätzliche Schritte, kleine Hüpfen	0,1
Sehr großer Schritt, Sprung (schulterbreit)	0,3/0,5
Fehlerhafte Körperhaltung	0,1/0,3/0,5
Landungsfehler (ohne Sturz)	max. 0,8
- Tiefe Landung	0,5
- geöffnete Beine b. d. Landung	0,1
- Landung, abweichen v d geraden Richtung	0,1
Berühren d Gerätes m d Hand/Arm	0,3
Abstützen a d Matte/Gerät	1,0
Sturz a Knie oder Gesäß	1,0
Sturz gegen/auf d Gerät	1,0
Drehung nicht vollendet	W.d.E.