

**EINLADUNG**  
zum Lehrgang  
**FIT IN DEN FRÜHLING**

**Termin:** *Samstag, 10. März 2012*

Beginn: 9:00 Uhr  
Ende: 13:00 Uhr

**Anmeldung ab 8:00 Uhr**

**Ort:** Mehrzweckhalle Harburg, Sportgelände Grasstraße

**Themen:** \* **Step-Aerobic - (nicht für Anfänger!)**  
Energiegeladene Step-Stunde mit nachvollziehbarem Breakdown

\* **Aerobic-Choreographie mit Ball**  
Bekannte Schrittkombinationen in Verbindung mit einem Ball

\* **Bodystyling – Bauch / Beine / Po**

**Referentin:** Petra Fiedler, Günzburg

**Gebühr:** 15,00 €

**Anmeldung:** **Schriftlich bis Mittwoch, 07. März 2012** an  
Heidi Hertlein, Gartenstraße 1, 86681 Fünfstetten  
Tel. 09091/3499 oder per e-mail: [hklm@vr-web.de](mailto:hklm@vr-web.de)

**Mitzubringen:** Bitte Ball (ca. 15-20 cm Durchm.), Matte und Step !

Ich freue mich auf eine zahlreiche Teilnahme und wünsche eine gute Anfahrt.

Mit sportlichen Grüßen

Heidi Hertlein  
(Gaufachwartin)

Dieter Thiel  
Gauvorsitzender